

2010

C.A.S.  
Sentieri Sicuri



C A R T A   D E I   S E R V I Z I

# CHI SIAMO

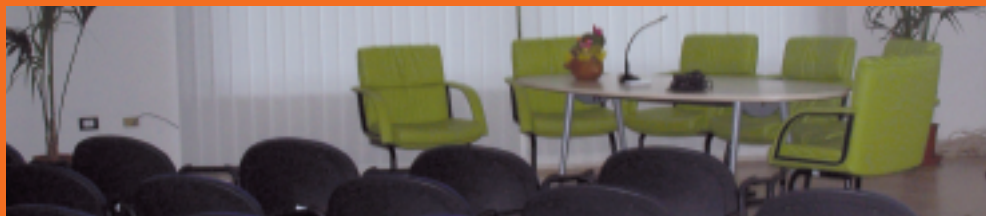
Siamo un gruppo di counsellors, psicologi, psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali, formatori, che dal 2004 si occupano nel territorio calabrese, di crescita, sviluppo, formazione, educazione, counseling.

La nostra Mission, che nasce all'interno di un percorso cooperativistico, è quella di promuovere il territorio e la valorizzazione dei giovani presenti nello stesso.

Siamo uno staff misto composto da professionisti provenienti da varie regioni e Università italiane specialisti in più settori nel campo della psicologia e dell'educazione.

Attualmente abbiamo stipulato convenzione con l'Università di Bologna (Facoltà di Psicologia), Chieti (Facoltà di Psicologia) e Urbino (Facoltà di Psicologia) per tirocini formativi.





## DOVE SIAMO

La sede operativa della Cooperativa è in via Cavalieri Vittorio Veneto, a Maierato (VV). La struttura di 300 mq, comprende una stanza colloqui, un'area minori attrezzata a ludoteca, una sala insonorizzata attrezzata con strumenti musicali, un'aula informatica, una sala conferenze, una sala gruppi, un ufficio amministrativo, servizi per diversamente abili, un'area reception con funzione di accoglienza e segreteria, 200 mq di giardino attrezzato.

# LE NOSTRE PROPOSTE FORMATIVE

Tutte le proposte formative si basano su una metodologia didattica esperienziale al fine di permettere ai nostri allievi un apprendimento pratico degli strumenti proposti.

## \* MASTER IN COUNSELING AD INDIRIZZO ANTROPO-TEOLOGICO-ESISTENZIALE (Riconosciuto FAIP)

Il master ha come obiettivi: formare alle competenze del counseling, migliorare le competenze in ambito comunicativo di psicologi, insegnanti, formatori, e tutti coloro che lavorano o prestano servizio nel sociale e/o che sono interessati a lavorare in questo ambito.

La durata del master è triennale (percorso di 550 h di formazione) alla fine del quale sarà rilasciato un diploma in counseling.

Principali contenuti: tecniche di comunicazione e ascolto, empatia e accoglienza; come strutturare un percorso di counseling; il counseling di gruppo e individuale.

**A chi è rivolto:** il master è rivolto ad operatori sociali, educatori, psicologi, medici, insegnanti, formatori, assistenti sociali, infermieri, sacerdoti e a tutti coloro che lavorano nel sociale, nel volontariato e nelle comunità.



## \* MASTER IN PSICOLOGIA SCOLASTICA

**Il master si pone come obiettivi:** quello di offrire strumenti e competenze volte alla comprensione delle difficoltà, della crescita, dello sviluppo e della prevenzione di bambini e adolescenti in ambito scolastico: inoltre vuole fornire degli strumenti per migliorare la collaborazione tra insegnanti e risorse del territorio. Fornisce strumenti di lavoro per l'aula e per organizzare percorsi formativi.

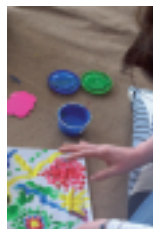
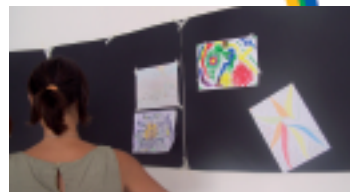
**Principali contenuti formativi:** tecniche di comunicazione individuali e d'aula, gestione dell'aula, life skills, la prevenzione primaria, il valore del gioco, sviluppo emotivo e cognitivo, la costruzione dei laboratori di creatività e teatro, la gestione di casi di abuso, il bullismo, come fronteggiare la paura della scuola, la gestione dello stress, il born-out degli insegnanti, lo sportello C.I.C., la scuola e il territorio interventi di rete.

**A chi è rivolto:** insegnanti, dirigenti scolastici, psicologi, educatori, assistenti sociali, e tutti coloro che lavorano in ambito scolastico.

## \* MASTER IN NEUROPSICOLOGIA

**Il master si pone come obiettivi:** di fornire strumenti per la valutazione e la riabilitazione di deficit relativi a funzioni cognitive di ordine superiore, al fine di formare operatori che lavorano in strutture di riabilitazione.

**A chi è rivolto:** a tutti coloro che al termine del loro



percorso formativo hanno a che fare con deficit neuropsicologici, o nella clinica neuropsicologica, o anche in ambito educativo e rieducativo (psicologi, medici, infermieri, fisioterapisti, logopedisti, insegnanti).

**Contenuti principali:** introduzione alla neuroanatomia funzionale e cognitiva, disturbi dell'attenzione, agnosie, afasie, aprassie, deficit della memoria e dell'apprendimento, demenze.

### \* SEMINARI DI APPROFONDIMENTO

Momenti di informazione e formazione su temi e argomenti considerati “a rischio” in un'ottica di prevenzione primaria o prettamente formativi rivolti a specifiche professionalità (insegnanti, psicologi, educatori, assistenti sociali, counselors, medici, mediatori, operatori socio assistenziali). Alcuni seminari: maratona gestaltica, play therapy, danza e movimento nella relazione di aiuto, il counseling a sostegno della rete, filial therapy, l'arte del sorriso nella abilità di counseling, art -counseling.





### LE CONVERSAZIONI DEL MARTEDÌ

Si tratta di un percorso di 16 incontri strutturati intorno al tema delle parabole e del miracolo. Gli incontri vogliono essere una riflessione storica, antropologica, culturale e psicologica sulle parabole di Gesù, e sul significato del miracolo.

# I NOSTRI SERVIZI

## \* **PERCORSI DI COUNSELING RIVOLTO ALLA FAMIGLIA E ALL'INDIVIDUO**

Per ascoltare, sostenere e trovare soluzioni alternative a situazioni di disagio nel “qui et ora” di problematiche inerenti particolari situazioni familiari legate ad aree del conflitto che possono riguardare l'intero nucleo familiare o membri del nucleo stesso.

## \* **CONSULENZA PSICOLOGICA**

Per comprendere i bisogni e individuare il tipo di intervento corrispondente alla necessità dell'interessato.

## \* **PERCORSO DI PSICOTERAPIA FAMILIARE**

Per accompagnare la famiglia in situazione di crisi e disagio in un ambito di patogenesi e sofferenza di uno dei membri.

## \* **PERCORSO DI MEDIAZIONE FAMILIARE**

Ha lo scopo di ricreare un dialogo costruttivo tra le varie parti in conflitto (coniugati o conviventi con o senza figli) in fase di separazione o già separate/divorziate con l'esigenza di modificare gli accordi.





### \* SERVIZIO DI DIAGNOSI E VALUTAZIONE

Somministrazione di test per la diagnosi e la valutazione psicopatologica.

### \* SUPERVISIONE DI GRUPPO PER COUNSELLOR E PSICOTERAPEUTI

Gruppi di supervisione condotti da un supervisore counsellor trainer (per i counsellors) e da un supervisore psicoterapeuta per i terapeuti.

### \* GRUPPO DI CONDIVISIONE E CRESCITA PER FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ

Genitori separati e divorziati / crisi di coppia

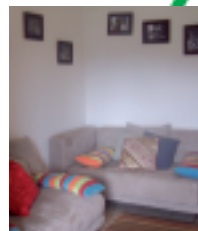
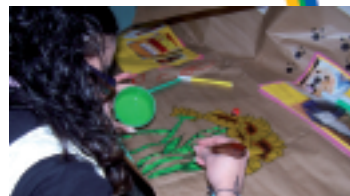
I gruppi di crescita personale hanno come obiettivo principale quello di trasformare le emozioni distruttive di ciascun partecipante in creatività e serenità e affrontare con più consapevolezza le fasi e gli eventi critici del ciclo vitale di ciascun individuo.

### \* GRUPPI DI CRESCITA PER ADOLESCENTI

I gruppi di crescita per adolescenti hanno come obiettivo quello di migliorare le capacità creative, relazionali, di rendimento scolastico e comunicative dei ragazzi in situazioni di agio e di disagio attraverso la riscoperta delle proprie risorse.

### \* GRUPPO DI CONDIVISIONE E CRESCITA INDIVIDUALE

Rivolto a giovani maggiorenni e adulti finalizzato allo sviluppo personale attraverso una esperienza di cre-



scita per trasformare le emozioni distruttive di ciascun partecipante in creatività e serenità e affrontare con più consapevolezza le fasi e gli eventi critici del ciclo vitale di ciascun individuo.

#### \* GRUPPO DI AUTO - MUTUO - AIUTO

Il gruppo diventa momento di condivisione e di incontro per chi vive una stessa problematica (separazioni, lutti, perdita di lavoro, malattia, situazione di crisi) attraverso l'esperienza di momenti creativi e conoscitive. Dopo un avvio dei terapeuti di 5 incontri iniziali, può auto gestirsi. È possibile richiedere al bisogno la supervisione dei terapeuti.

#### \* GRUPPI DI FORMAZIONE PER GENITORI IN DIFFICOLTÀ

Un modo per fornire informazioni utili ai genitori in difficoltà, al fine di migliorare la comunicazione con i figli, nella "crisi" del nucleo familiare.

#### \* CONSULENZA E PROGETTAZIONE

Corsi di formazione e aggiornamento professionale per Scuole (P.O.N.), Istituti Penitenziari, Comuni, Comunità.

La cooperativa ha lavorato e lavora per la progettazione e la consulenza di corsi di formazione in varie scuole della Provincia di Vibo Valentia (Istituti superiori scuole di primo e secondo grado, scuole per l'infanzia pubbliche e private). Inoltre, per l'Istituto Penitenziario di Vibo Valentia ha organizzato un corso di formazioni per volontari.

Sul territorio ha sottoscritto un protocollo di intervento con l'Istituto Comprensivo di Maierato in base al quale è stato attuato un intervento per il supporto e il sostegno di insegnanti e bambini dopo l'evento della frana. È stato progettato anche uno sportello di ascolto.

## \* PROGETTAZIONE PER COMUNI A SUPPORTO DEI SERVIZI SOCIALI

La cooperativa ha sostenuto, in collaborazione con il comune di Maierato, il progetto “L’abbraccio” volto a favorire il reinserimento sociale e lavorativo di donne in difficoltà. Il progetto ha consentito a due donne di offrire un servizio di assistenza domiciliare ad anziani, per la gestione della casa e dei servizi.



## \* SERVIZIO DI ASSISTENZA DOMICILIARE (ADI)

Il servizio vuole essere di supporto alle esigenze di anziani e alle famiglie con diversamente abili per l'aiuto nello svolgimento dei lavori domestici e di accompagnamento per servizi (spesa, posta, ecc.).



## \* LABORATORIO LUDICO CREATIVO

Rivolto a bambini di scuola materna ed elementare con spazio libero di gioco e attività laboratoriali.



## \* ALTRE ATTIVITÀ

Doposcuola per il recupero delle difficoltà scolastiche

Percorso inglese adulti - bambini

Percorso musica pianoforte - batteria - chitarra

Percorso computer adulti - bambini

Cineforum

Corso di ceramica per adulti e bambini

Ludoteca per adolescenti

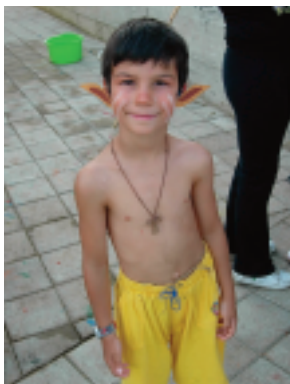
Ludoteca per adulti

Gruppi per anziani



## \* ESTATE RAGAZZI E CAMPI SCUOLA ESTIVI

La cooperativa organizza campi scuola e interventi ricreativi ed educativi durante i mesi estivi da giugno a luglio. I campi sono tenuti all'aperto e comprendono anche percorsi di giochi in acqua (con piscina da giardino). I percorsi sono basati sulla creatività e sul gioco.



## \* CINEFORUM

Il Centro organizza una rassegna cinematografica a tema. La rassegna è integrata con momenti di dibattito libero.

I temi proposti sono:

**Ideali e valori di libertà**

**Genialità e follia**

**Le problematiche adolescenziali**

**Il rapporto genitori e figli**



## \* OPERA CALABRESE PELLEGRINAGGI

La cooperativa si occupa, in partnership con l'Opera Romana Pellegrinaggi e l'Opera Calabrese Pellegrinaggi di viaggi religiosi. Gli itinerari sono: Fatima, Lourdes, Terra Santa, Santiago de Compostela, Turchia, ecc. Tutti i viaggi, sono supportati da una guida spirituale (sacerdote) che accompagnerà i pellegrini nei percorsi di conoscenza e riflessione. I viaggi sono strutturati tenendo in considerazione anche gli aspetti storici e culturali dei luoghi visitati ([www.ocpellegrinaggi.it](http://www.ocpellegrinaggi.it)).



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI  
*dal lunedì al venerdì, dalle ore 16.00 alle ore 20.00*

E.C.O.S.

Via Cavalieri Vittorio Veneto, 20

Tel. 0963 94669 • 340 8390095 • 333 9630004 • 349 6920162  
[www.ecosonlus.com](http://www.ecosonlus.com) • [ecosonlus@gmail.com](mailto:ecosonlus@gmail.com)

ad hoc • vibo valentia

